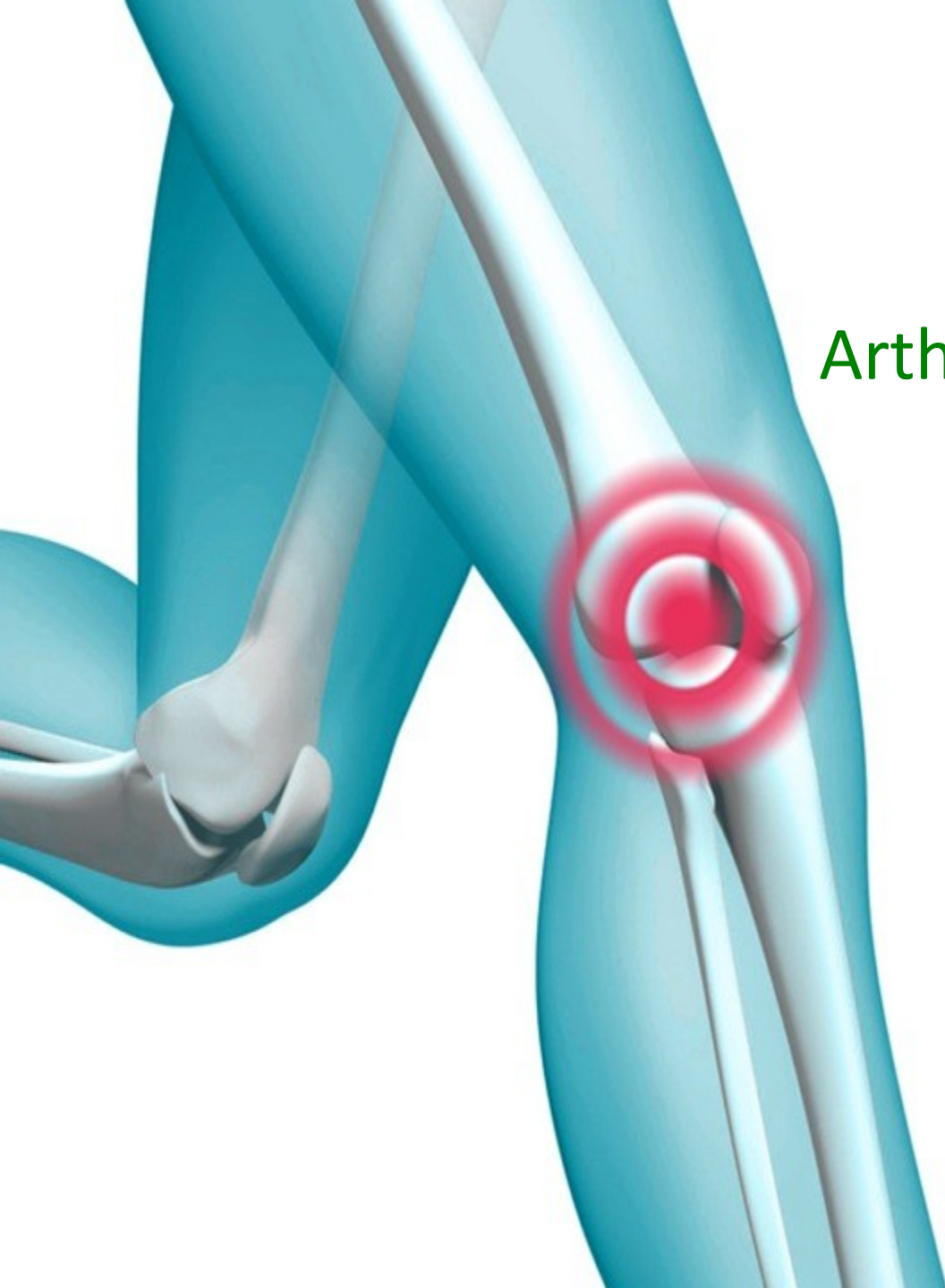


Forschungsinstitut Biopol e.V.

19322 Wittenberge
Zum Schöpfwerk 7

Niederlassung: Innovationspark Wuhlheide,
Berlin

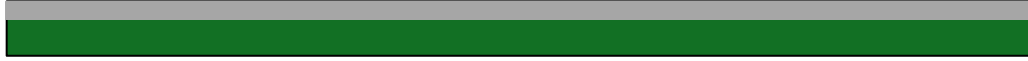




Arthrose , ein Volksleiden?

Mario Borgwald

Agenda



Grundlagen und Relevanz

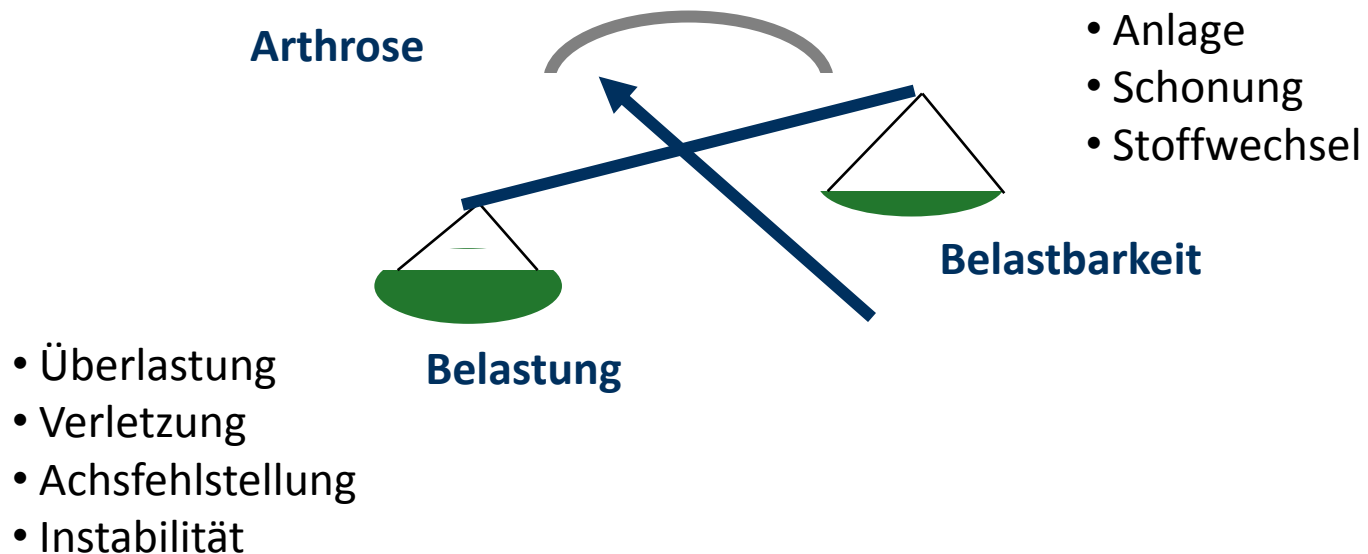
Anzeichen und Entstehung

Operative Behandlung

Naturheilkundliche Therapie

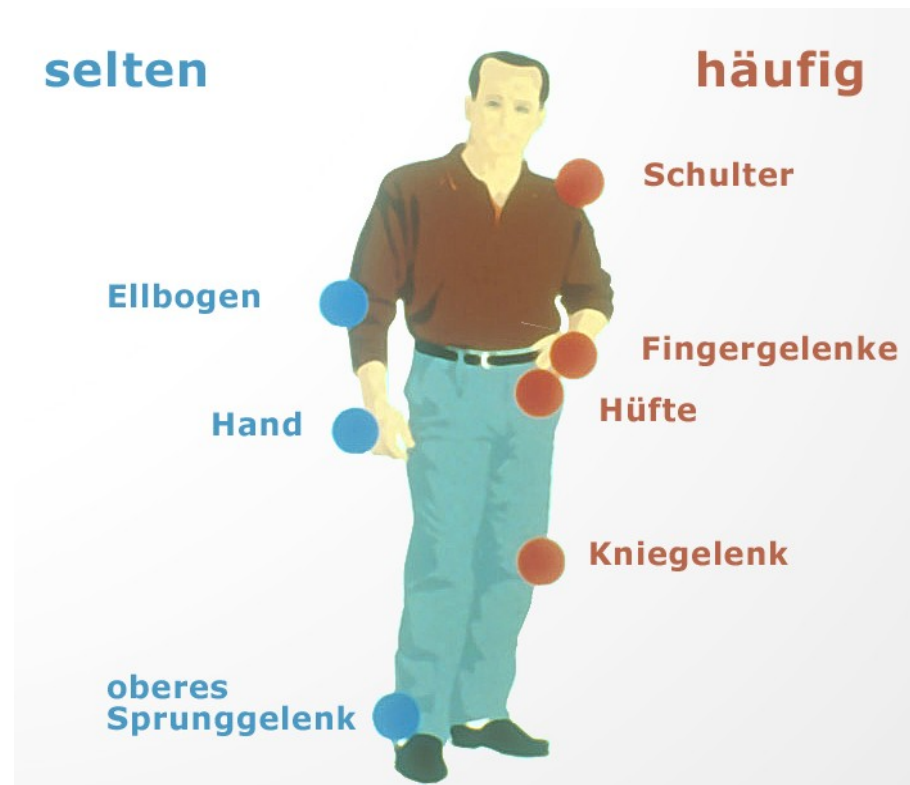
Definition der Arthrose

Degenerative Gelenkerkrankung, die auf einem Missverhältnis von Belastbarkeit und Belastung des Gelenkknorpels beruht.

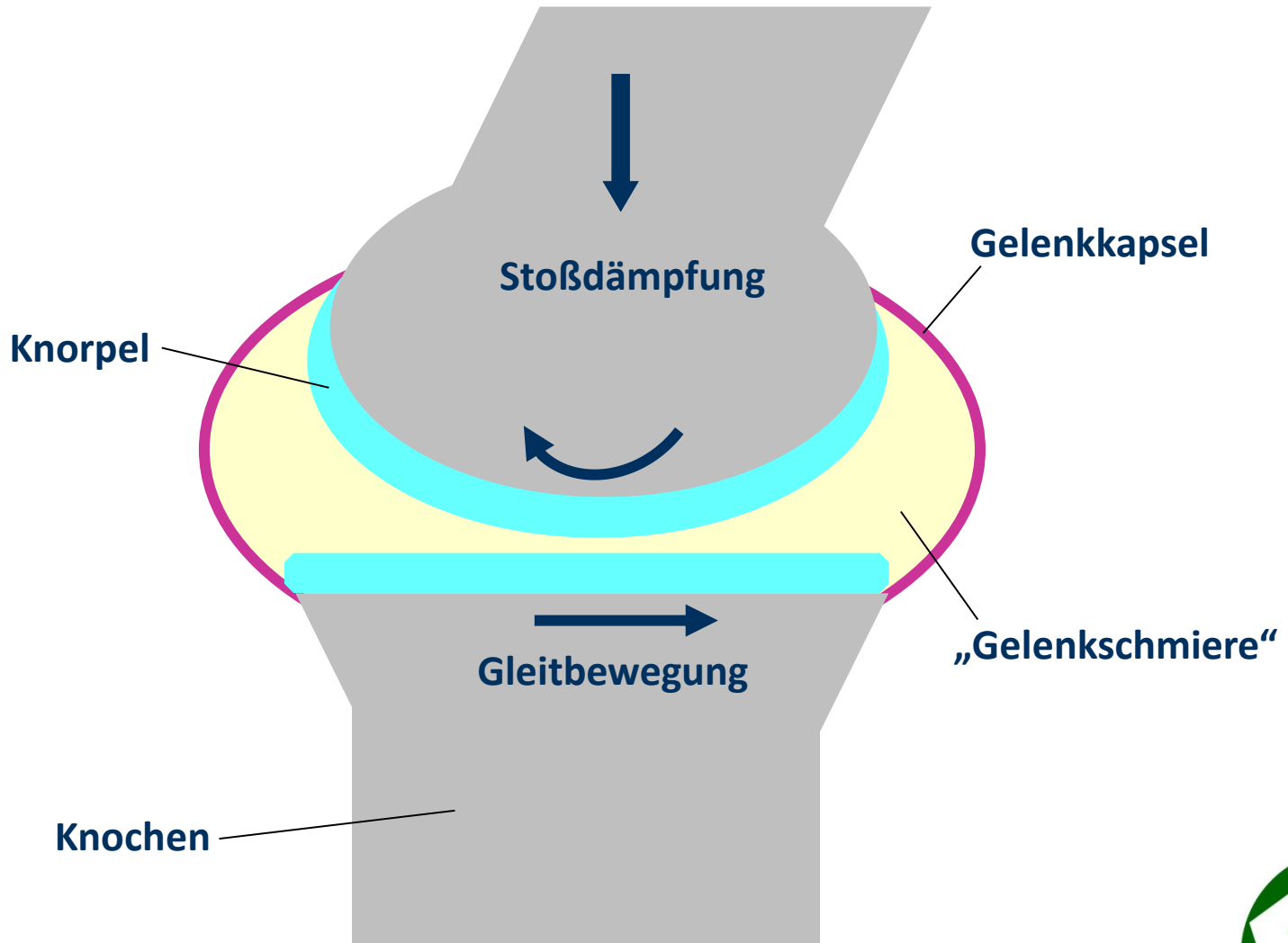


Häufigkeit in der Bevölkerung

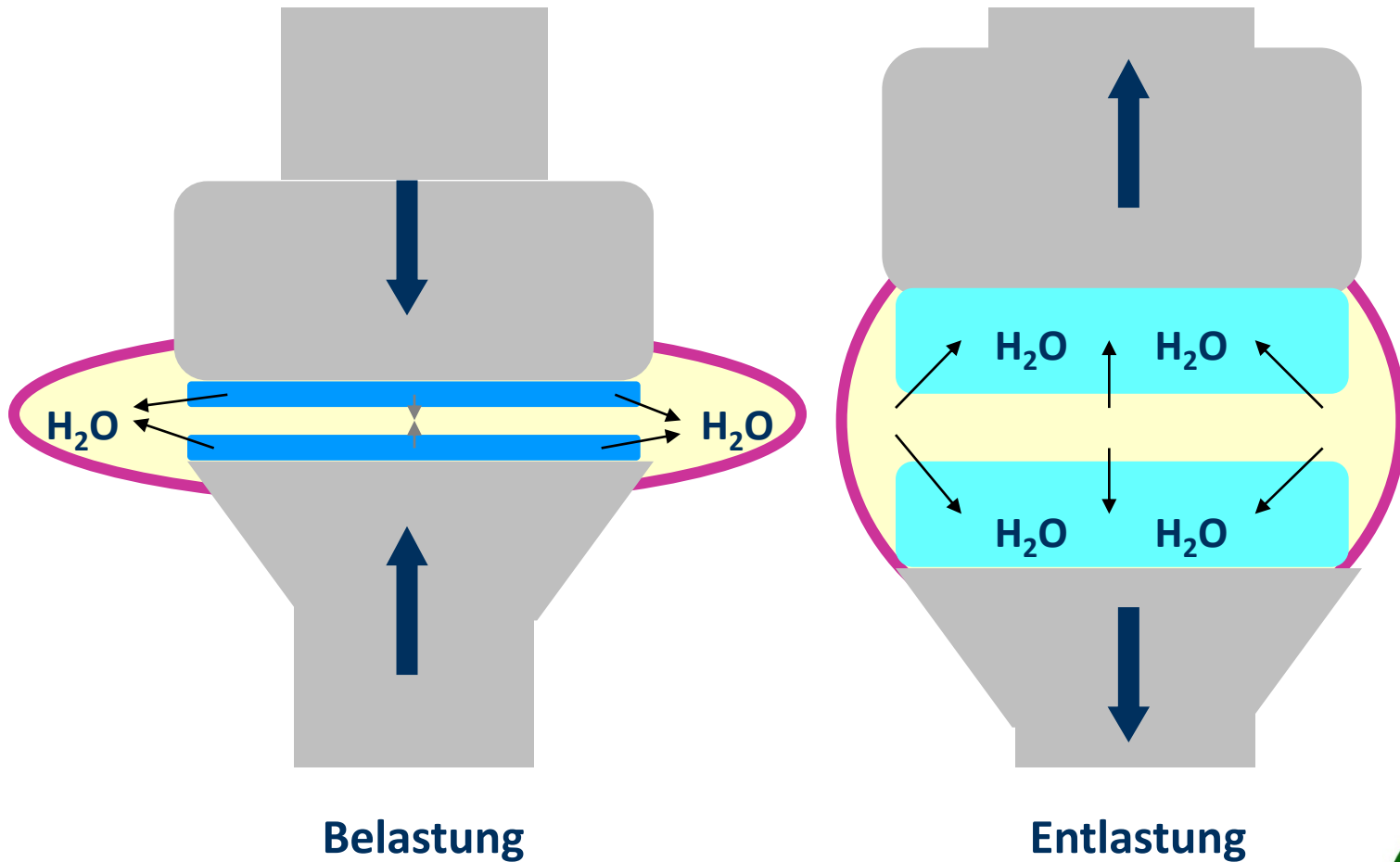
Jeder vierte über 50-jährige und über **95 % der über 75-jährigen** haben Röntgenzeichen der Arthrose.



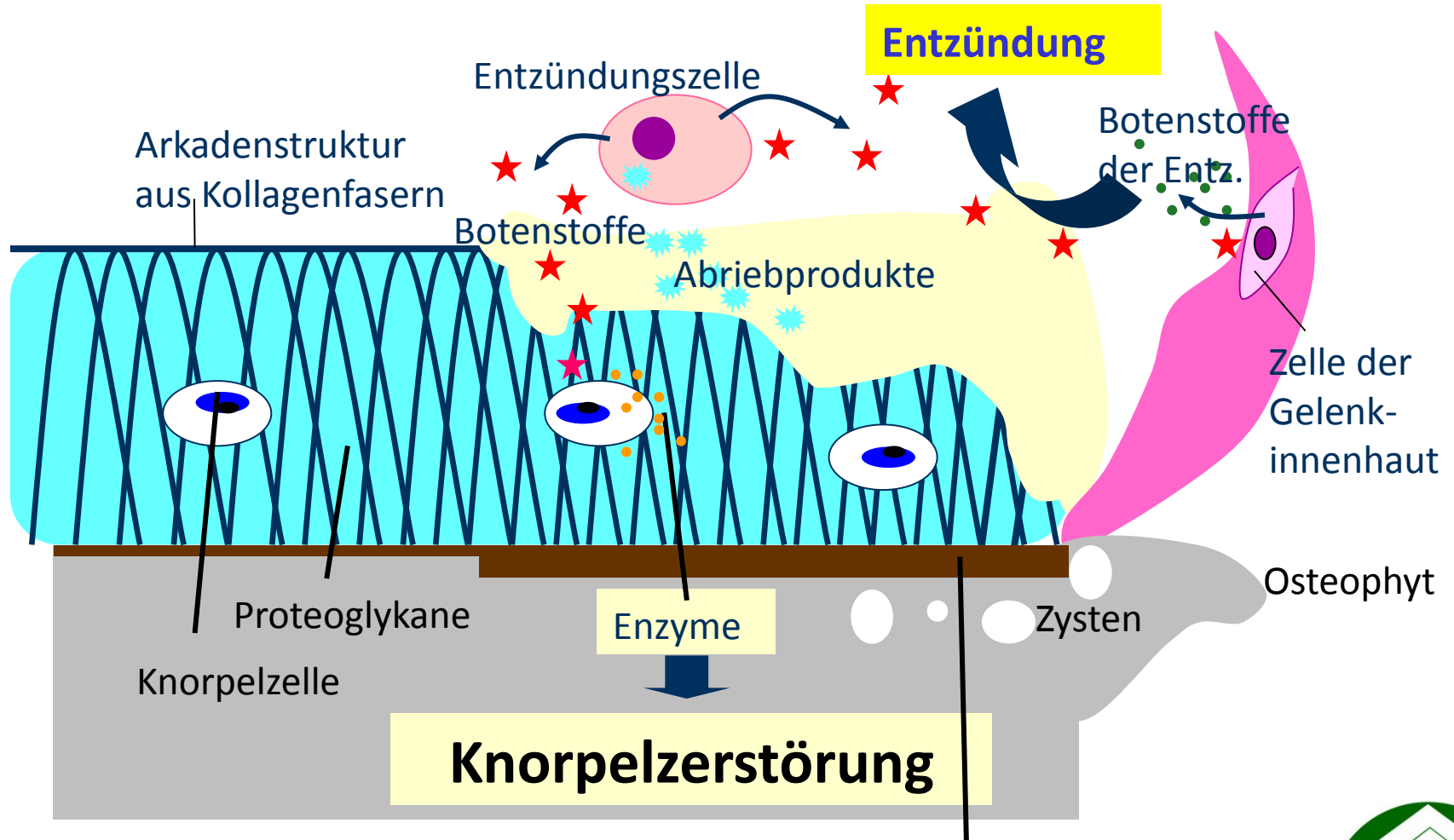
Aufbau und Funktion des Gelenkes



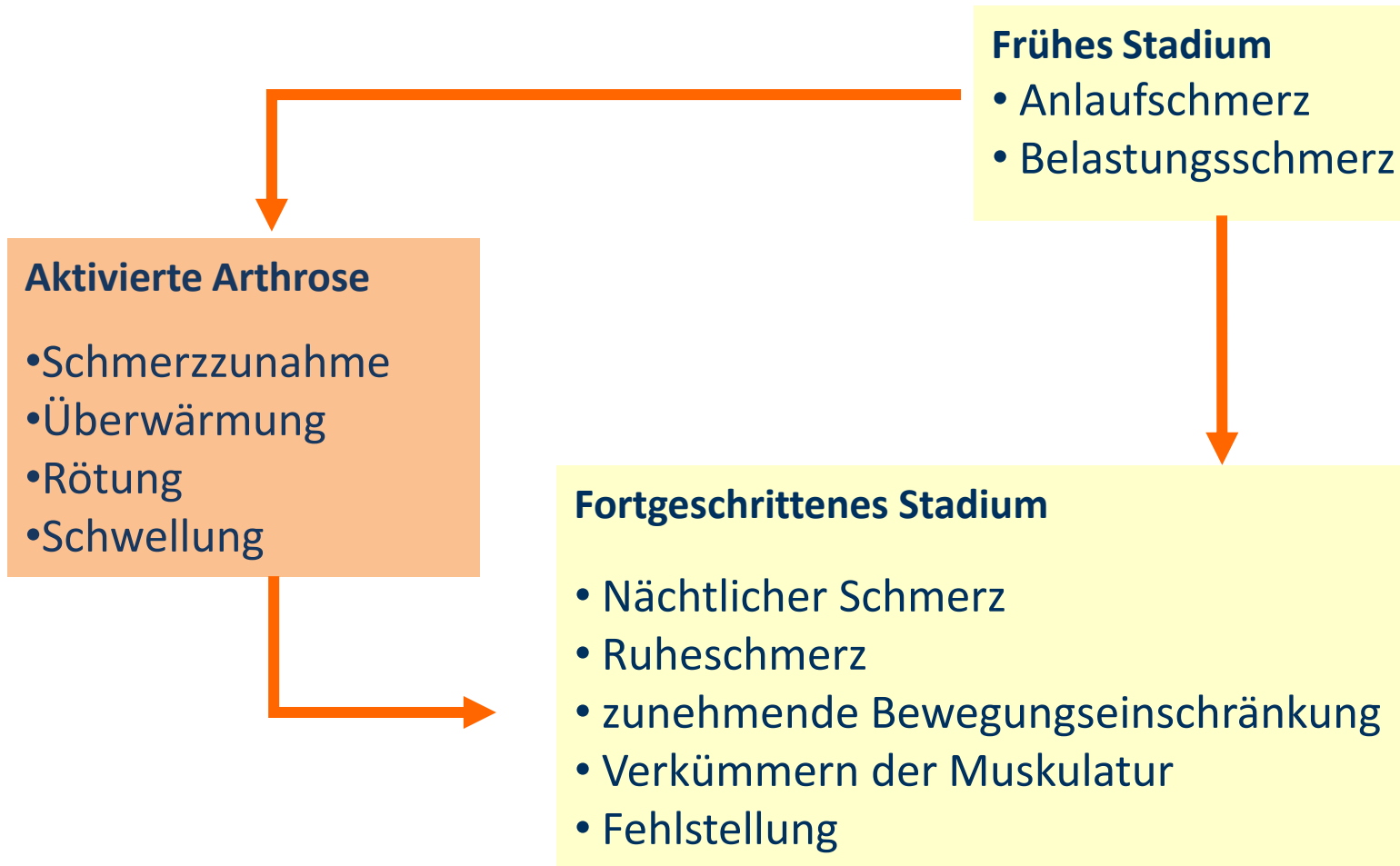
Ernährung des Knorpels (Gelenkpumpe)



Entstehung der Arthrose



Klinische Anzeichen



Teufelskreis



Sport bei Arthrose

Grundregel:

keine Impuls- oder Extremlastungen
gleichmäßige, gut kontrollierte Bewegungen

Geeignet

- Radfahren
- Schwimmen
- Laufen
- Skilanglauf
- Gerätetraining



Ungeeignet

- Kampfsport
- Ballsport
- alpiner Skilauf
- Reiten



Umstellungsoperation bei X-Beinen

